

Horario de Actividades Dirigidas ⁽¹⁾

Hora	Sala	LUNES	Sala	MARTES	Sala	MIÉRCOLES	Sala	JUEVES	Sala	VIERNES	Sala	SÁBADO
7:45	CyC	M F CYCLING	2	Gravity ⁽¹⁾	CyC	M F CYCLING	1	BODYPUMP	1	BODYBALANCE		
9:15	2	ABD XP			1			Gravity ⁽¹⁾	2	ABD XP		
9:30	Cyc	M F CYCLING	2	BODYCOMBAT	1	BODYPUMP	1	BODYBALANCE	CyC	M F CYCLING		
10:30	1	BODYPUMP	1	MFCardioFit			CyC	M F CYCLING	1	BODYBALANCE		
12:00					2	Gravity ⁽¹⁾						BP/Cycling
14:00	2	Gravity ⁽¹⁾										
14:15	1	MFCardioFit	CyC	M F CYCLING	1	BODYBALANCE	1	BODYPUMP	CyC	M F CYCLING		
15:15			1	BODYPUMP			CyC	M F CYCLING				
17:30	2	Gravity ⁽¹⁾										
18:00							2	Gravity ⁽¹⁾				
18:30	1	BODYBALANCE	CyC	M F CYCLING	1	BODYPUMP			1	BODYPUMP		
18:45												
19:00	CyC	M F CYCLING	2	MFCardioFit	CyC	M F CYCLING	1	BODYPUMP				
			3	Pilates ⁽¹⁾			3	Pilates ⁽¹⁾				
19:30	2	MFCardioStep	CyC	M F CYCLING	1	BODYBALANCE	CyC	M F CYCLING	CyC	M F CYCLING		
20:00	CyC	M F CYCLING	1	BODYPUMP	CyC	M F CYCLING	1	BODYCOMBAT				
			3	Pilates ⁽¹⁾			3	Pilates ⁽¹⁾				
			2	Gravity ⁽¹⁾								
20:30	1	BODYPUMP	CyC	M F CYCLING	1	MFCore	CyC	M F CYCLING				
21:00	CyC	M F CYCLING	1	BODYBALANCE			1	BODYBALANCE				

Este horario puede sufrir modificaciones puntuales o definitivas por Eventos Especiales o por Necesidades Técnicas del Centro

⁽¹⁾ Válido del 19 al 31 de Julio de 2.010

⁽¹⁾ Grupos limitados bajo reserva con bono

⁽¹⁾ Grupos limitados cuota extra